

日	月	火	水	木	金	土	行事名	開催日	開催時間
1	2 貯筋体操 いきいき体操 お琴教室  公子Dr.健康相談	3 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 	4 貯筋体操 いきいき体操	5 貯筋体操 中銀出張サービス ノルディックウォーキング	6 貯筋体操 移動売店 包丁研ぎ いきいき体操	7	いきいき体操	不定期	14:00~14:30
8	9 貯筋体操 民謡クラブ  公子Dr.健康相談	10 貯筋体操 移動売店 貢物ツアー いきいき体操	11 貯筋体操 茶話会 	12 貯筋体操 歌声喫茶	13 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	14 将棋クラブ	移動売店	毎週火・金曜日	9:30~11:30
15	16 貯筋体操 いきいき体操 お琴教室  公子Dr.健康相談	17 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	18 貯筋体操 環境整備 映画鑑賞会	19 貯筋体操 ノルディックウォーキング 中銀出張サービス	20 貯筋体操 春分の日	21 将棋クラブ 	歌声喫茶	第2木曜日	14:00~15:00
22	23 貯筋体操 民謡クラブ  公子Dr.健康相談	24 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	25 貯筋体操 茶話会	26 貯筋体操	27 貯筋体操 移動売店 貢物ツアー いきいき体操	28 将棋クラブ	運営懇談会	2か月に1回第3金曜日	16:00~17:00
29	30 貯筋体操 いきいき体操  公子Dr.健康相談	31 貯筋体操 移動売店 食事ツアー 	令和八年	3月			映画観賞会	不定期月1回	13:30~

備考 ※病院送迎便是、土・日・祝を除く月～金の8:30~12:00です。

※都合により行事日程を変更することがあります。

ローズガーデン倉敷

